Faculdade de Medicina de Lorena – Atenção Básica III

Questão 1 – Família Reconstituída

Uma mulher de 34 anos procura a Unidade de Saúde da Família acompanhada de seu filho de 10 anos. Relata dificuldades no comportamento da criança após a mudança recente do companheiro para a residência. O novo parceiro não é o pai biológico da criança e passou a exercer autoridade sobre ele, gerando conflitos frequentes. A mãe refere sentir-se sobrecarregada e com dificuldade de mediar as relações familiares. Durante a consulta, observa-se que a criança apresenta comportamento retraído e evita contato visual.

Considerando os princípios da abordagem familiar na Atenção Primária, qual é a melhor conduta do profissional de saúde?

A) Orientar exclusivamente a mãe sobre técnicas disciplinares, evitando envolver o novo companheiro para não gerar mais conflitos
B) Solicitar encaminhamento imediato da criança para psicologia, sem necessidade de intervenção familiar inicial
C) Realizar abordagem familiar, incluindo o novo arranjo familiar, utilizando ferramentas como genograma e ecomapa para compreensão das relações
D) Recomendar afastamento do padrasto do convívio familiar até estabilização do comportamento da criança

Gabarito: C

Questão 2 – Prioridade em Demanda Espontânea (Hipertensão)

Um homem de 58 anos comparece à unidade de saúde sem agendamento, referindo cefaleia intensa, tontura e mal-estar há dois dias. É hipertenso conhecido, em uso irregular de medicação. Na triagem, apresenta pressão arterial de 190x120 mmHg, frequência cardíaca de 96 bpm, sem sinais evidentes de lesão de órgão-alvo aguda. Há outros pacientes aguardando atendimento, incluindo casos de renovação de receita e queixas leves.

Segundo os princípios de acolhimento e classificação de risco na Atenção Primária, qual deve ser a conduta?

A) Solicitar que o paciente aguarde sua vez, respeitando a ordem de chegada
B) Encaminhar imediatamente para atendimento médico prioritário devido ao risco potencial associado à hipertensão descontrolada
C) Orientar retorno em outro dia com consulta agendada para melhor avaliação
D) Encaminhar diretamente para atendimento hospitalar sem avaliação inicial na unidade

Gabarito: B

Questão 3 – Método Clínico Centrado no Paciente (MCCP)

Uma mulher de 45 anos procura atendimento por dores inespecíficas no corpo há meses. Já realizou diversos exames, todos sem alterações. Durante a consulta, demonstra ansiedade e relata dificuldades no trabalho e em casa, mas inicialmente não associa esses fatores aos sintomas físicos. O médico decide aplicar o Método Clínico Centrado no Paciente.

Qual das condutas abaixo melhor representa esse método?

A) Explorar a experiência da paciente com a doença, seus sentimentos, contexto de vida e construir plano terapêutico compartilhado
B) Focar exclusivamente nos sintomas físicos e solicitar novos exames para investigação diagnóstica
C) Direcionar a consulta para diagnóstico rápido, evitando explorar aspectos emocionais para não prolongar o atendimento
D) Encaminhar imediatamente para psiquiatria, pois não há causa orgânica identificada

Gabarito: A